



大会スケジュール

日	曜日	時間	大会名	G数	HD	参加費	公認
3	金	20:30	ピアフレトリオ大会	3 (9)	オ	2400 × 3	セ N J
7	火	20:30	ハイフレームダブルスカップ	3 (6)	オ	2500 × 2	セ N J
10	金	20:30	友の会 月例会	4	オ	会員 2350	セ N J
11	土	20:00	トリオプロチャレンジマッチ (黒羽プロ・塩山プロ・小林プロ)	3 (9)	オ	2800 × 3	セ N J
12	日	10:00	サンデーモーニング大会	4	オ	会員 2700 一般 3000	セ N J
14	火	20:00	塩山一美プロチャレンジマッチ	3 +α	オ	会員 2500 一般 2800	セ N J
17	金	20:00	小林誠プロチャレンジマッチ	3 +α	オ	会員 2500 一般 2800	セ N J
21	火	20:30	2022年グランドマンズリーチャンピオン 鈴木祐滋選手チャレンジマッチ	3 +α	オ	会員 2400 一般 2700	セ
24	金	20:30	福田翔大・凌大 大学卒業記念大会	3	オ	会員 2100 一般 2300	セ
25	土	20:00	羽田和弘プロチャレンジマッチ	3 +α	オ	会員 2500 一般 2800	セ N J
28	火	20:00	社長杯	4	オ	会員 2700 一般 3000	セ N J A
31	金	20:30	ペアボウル大会	3 (6)	年	2400 × 2	非

オ…オフィシャルハンディ・年…男女別ハンディ(ジュニアハンディ有)

今期のトップボウラーズ制度は、1月～4月末までの36ゲーム投球で対象となります。

リーグスケジュール

曜日	時間	リーグ名	日程	公認	担当
月	20:30	プロアタックトリオリーグ	6日⑤・13日⑥ 20日⑦・27日⑧	セ N A J	金澤
水	12:30	クラブリーグ	1日④・8日⑤・15日⑥ 22日⑦・29日⑧	セ	小林
水	20:30	塩山一美プロのシングルスリーグ	1日⑥・8日⑦ 15日⑧・22日(終)	セ N A J	三浦
木	12:30	ドリームリーグ	-	セ	三浦
木	20:00	スクールリーグ	9日⑨・23日⑩	セ J	窪谷
木	20:00	ダブルスリーグ	2日④・16日⑤・30日⑥	セ J	小林

レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン名	日程	参加費
月	13:00	アフタヌーンレッスン	6日・13日・20日	¥1,800
木	20:00	ステップアップレッスン	16日	¥1,900
水	16:00	塩山一美プロ MVPレッスン	15日	¥2,400
水	16:00	アンサー会	1日・8日 22日・29日	¥1,200
土日	10:00	土浦ボウリング スポーツ少年団	11日・19日	レッスン ¥600

令和5年 土浦本店

1/24 福田翔大スタッフ チャレンジマッチ

優勝	沖原崇	753	0
2	飯村憲二	709	0
3	鈴木祐滋	699	0
4	根本宗明	679	72
5	難波成玄	675	0
H/G	飯村憲二	279	

1/30 羽田和弘プロ契約記念 チャレンジマッチ

優勝	佐藤優輝	954	0
2	木川田政美	929	80
3	鈴木祐滋	891	0
4	富島清	886	0
5	森田大介	877	36
H/G	佐藤優輝	268	

2/3 ピアフレトリオ大会

優勝	STT	1,912	9
2	実業団	1,849	102
3	大沢建設	1,827	63
4	スリーハンドレッド	1,821	63
5	仮病	1,815	66
H/G	STT	760	

2/10 友の会 月例会

優勝	金澤武志	947	104
2	鈴木祐滋	910	0
3	片岡哲央	895	40
4	初沢崇	874	0
5	根本宗明	870	24
H/G	鈴木祐滋	268	

2/14 塩山一美プロ チャレンジマッチ

優勝	鈴木祐滋	1,257	0
2	沖原崇	1,212	0
3	難波成玄	1,197	0
4	清原康信	1,194	0
5	飯村憲二	1,165	0
H/G	難波成玄	299	

1/27 ペアボウル大会

優勝	片岡・鈴木ペア	1,430	60
2	大澤・森田ペア	1,357	90
3	鴨下・鴨下ペア	1,265	45
4	石橋・茂木ペア	1,261	120
5	松崎・高橋ペア	1,231	105
H/G	木村・荻沼ペア	256	

1/31 塩山一美プロ チャレンジマッチ

優勝	鈴木祐滋	1,221	0
2	初沢崇	1,127	5
3	井上和彦	1,111	50
4	岩橋治人	1,090	140
5	根本宗明	1,083	120
H/G	鈴木祐滋	278	

2/7 ハイフレーム ダブルスカップ

優勝	奥田・吉川ペア	813	
2	石橋・山見ペア	771	
3	長谷川・大澤ペア	760	
4	峯田・初沢ペア	726	
5	片岡・鈴木ペア	721	
H/G	奥田・吉川ペア	290	

2/12 サンデーモーニング大会

優勝	金澤武志	931	104
2	大里臣宏	843	20
3	松崎満雄	837	16
4	熊谷福吉	775	136
5	田中克典	743	0
H/G	松崎満雄	267	

2/17 小林誠プロ チャレンジマッチ

優勝	大里臣宏	1,222	25
2	荻沼智輝	1,122	70
3	石橋成就	1,101	10
4	佐藤優輝	1,091	0
5	後藤和佳	1,060	140
H/G	大里臣宏	268	



ホワイトデー企画
3月11日(土)～
ゲームをされた女性に、
うまい棒プレゼント!!
先着200名様



価格改定のお知らせ

2023年3月1日より
ゲーム代・大会参加
費・リーグ参加費及び
レッスン参加費等の価
格改定を行います。
ご理解賜りますよう
お願い申し上げます。



健康ボウリング教室 リーグ

〒300-0051
土浦市真鍋4-14-21
☎029-824-5619

曜日	時間	リーグ名称	日程	使用レーン
月	9:30	ハピネスリーグ	6日・13日・20日・27日	10L
月	13:30	SUNSUNリーグ	6日・13日・20日・27日	4L
火	9:30	キララクラブリーグ	7日・14日・28日	10L
火	13:30	絆クラブリーグ	7日・14日・28日	10L
水	9:30	エンジョイクラブリーグ	1日・8日・15日・22日・29日	8L
水	13:30	フレンドリーリーグ	1日・8日・15日・22日・29日	4L
木	9:30	青空クラブリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	8L
木	13:00	もみじリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	4L
木	14:30	ネプチューンリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	10L
金	9:30	スマイルクラブリーグ	3日・10日・17日・24日・31日	10L
金	13:30	レインボークラブリーグ	3日・10日・17日・24日・31日	10L
土	9:30	笑笑リーグ	4日・11日・18日・25日	6L
日	18:00	ハッピーサンデーリーグ	5日・19日	6L

第77回 健康ボウリング交流戦3月19日(日)9:30～

2022年グランドマンズリーポイントチャンピオン
鈴木祐滋選手

3月21日(火) 20:30～

3ゲーム終了後、勝利者賞を賭けた1Gマッチ有り!
(上位5名+抽選2名+鈴木祐滋選手で、1Gマッチ)
※勝利者賞を賭けた1Gマッチは、非公認大会となります。

福田翔大・凌大兄弟 大学卒業記念大会
3月24日(金)20:30～

福田翔大・凌大スタッフは、今年大学卒業をするので、
最後のチャレンジマッチになります!
2人のアベレージスコアを上回った選手には、勝利者賞有り!

塩山一美プロのレッスン終了のお知らせ
MVPレッスン・アフタヌーンレッスン・ステップアップレッスンは、
3月をもちまして、終了となります。4月から新しいレッスンを
予定しておりますので、決まり次第、皆様にお知らせ致します。