

受講生募集

初心者限定

お住まいの地域に関係なく
どなたでもご参加出来ます!!

何歳からでも始められる

健康ボウリング教室

主催：茨城県ボウリング場協会

BOWLING



スポーツが苦手でも大丈夫!
心身の健康と仲間づくり!
いざこせ健康ボウリング!



親切に振りやすい説明をいたします!



レーンの説明など実践的な内容も!



スタート前には必ず健康ストレッチ!



初めは簡単なシャドーボウリング!

火曜

コース 定員12名

5/13 5/20 5/27

時間15:00 ~ 17:00

木曜

コース 定員12名

4/10 4/17 4/24

時間15:00 ~ 17:00

動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!
親切丁寧にお教え致します!

老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加
頂ける内容です。(スケジュールは裏面)

バリアフリー・
エレベーター完備



3週分

■受講料

1人 ¥3,000 (税込)

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み



DAIGAKU BOWL

大学ボウル土浦本店

Enjoy! sports bowling.

〒300-0051 茨城県土浦市真鍋4-14-21

お申込先

029-824-5619