

大会スケジュール

日	曜日	時間	大会名	G数	HD	参加費	公認
1	日	10:00	サンデーモーニング大会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J
3	火	20:00	小林誠プロチャレンジマッチ	3 (+ α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
6	金	20:30	ピアフレトリオ大会	3 (9)	オ	2,700 ×3	セ N J
10	火	14:00	小林誠プロと投げよう大会	3	特	2,200	非
10	火	20:00	堀江真一プロチャレンジマッチ	4	オ	会員3,000 一般3,300	セ N J
14	土	20:00	トリオプロチャレンジマッチ 小林プロ・堀江プロ・倉持プロ	3 (9)	オ	3,000 ×3	セ N J
17	火	20:30	金澤拓也支配人チャレンジマッチ	3	オ	会員2,400 一般2,700	セ N J
20	金	20:00	塩山一美プロチャレンジマッチ	3 (+ α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
22	日	20:00	投げ方を覚える ゆるゆる Learn to bowl	3	特	2,300	
24	火	20:00	社長杯・友の会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J
27	金	20:00	倉持悠人プロチャレンジマッチ	3 (+ α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J

オ…オフィシャルハンディ 1年…男女別ハンディ (ジュニアハンディ有)

今期のトップボウラーズ制度は、1月～4月末までの36ゲーム投球で対象となります。

リーグスケジュール

曜日	時間	リーグ名	日程	公認	担当
月	20:30	プロアタックトリオリーグ	2日(7)・9日(8) 16日(9)・23日(10)	セ N A J	金澤
水	12:30	クラブ・リーグ	4日(6)・18日(7) 25日(8)	セ	小林
	20:30	塩山一美プロのシングルスリーグ	4日(1)・11日(2) 18日(3)・25日(4)	セ N A J	三浦
木	20:00	スクールリーグ	12日(2)・26日(3)	セ J	窪谷
	20:00	Glowing Nightリーグ	5日最終・19日(1)	セ N J	堀江

レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン名	日程	参加費
月	13:00	アフタヌーンレッスン	2日・9日・16日	2,000円
水	16:00	インストラクター練習会	4日・18日・25日	1,400円
土	9:00	ジュニアアカデミー	21日・28日	1,000円
日	18:00	堀江プロのナイトレッスン	22日	1,700円

2月4日(水)
塩山一美プロのシングルスリーグ
新規参加者募集中!
初心者～上級者まで
楽しめるリーグです!!



2026年2月4日(水)
新シニスン開始
毎週水曜日 20:30
参加費 2,000円/週
期間 参加人数により変動(総当たり戦)



令和8年 土浦本店



健康ボウリング教室 リーグ

〒300-0051
土浦市真鍋4-14-21
☎ 029-824-5619

曜日	時間	リーグ名称	日 程	使用レーン
月	9:30	ハピネスリーグ	2日・9日・16日	8L
	13:30	SUNSUNリーグ	2日・9日・16日	6L
火	9:30	キララクラブリーグ	3日・10日・17日・24日	8L
	13:30	絆クラブリーグ	3日・10日・17日・24日	8L
水	9:30	エンジョイクラブリーグ	4日・18日・25日	8L
	13:30	フレンドリーリーグ	4日・18日・25日	4L
木	9:30	青空クラブリーグ	5日・12日・19日・26日	8L
	13:00	もみじリーグ	5日・12日・19日・26日	4L
金	13:30	ネプチューンリーグ	5日・12日・19日・26日	8L
	9:30	スマイルクラブリーグ	6日・13日・20日・27日	10L
土	13:30	レインボークラブリーグ	6日・13日・20日・27日	10L
日	9:30	笑笑リーグ	7日・14日・21日・28日	6L
日	18:00	ハッピーサンデーリーグ	1日・15日	4L

107回健康ボウリング交流戦2月8日(日)9:30～

～スタッフチャレンジマッチ競技方法変更のお知らせ～
毎ゲーム、3フレーム&7フレームで、
男性ストライク、女性スペア以上で
ジュースをプレゼント！！
※ジュースの本数は、参加人数により変動します。
ジュースが無くなり次第終了となります。
また、勝利者賞は、2月からございません。

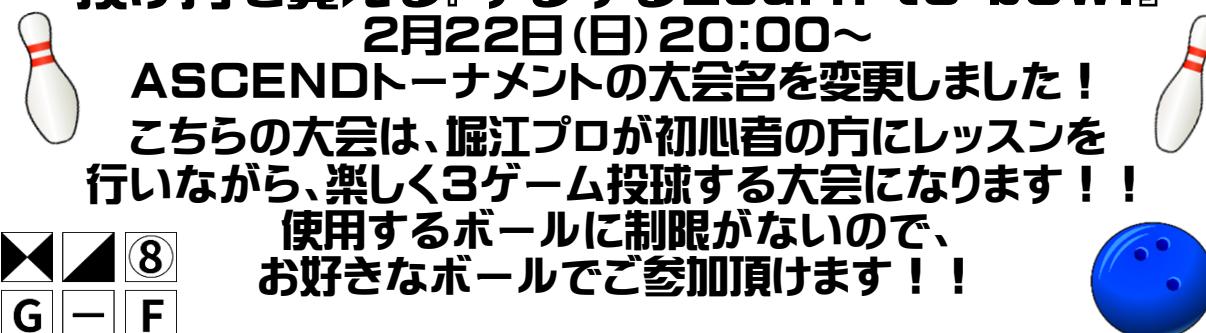
投げ方を覚える『ゆるゆるLearn to bowl』

2月22日(日)20:00～

ASCENDトーナメントの大会名を変更しました！

こちらの大会は、堀江プロが初心者の方にレッスンを行なながら、楽しく3ゲーム投球する大会になります！！

使用するボールに制限がないので、
お好きなボールでご参加頂けます！！



1/18 サンデーモーニング大会

優勝	椿瑛太郎	909	0
2	中村真斗	902	0
3	塙村昌二	891	0
4	沖原崇	862	0
5	根本宗明	831	0
H/G	中村真斗	259	

1/23 小林誠プロ投げよう大会

優勝	松崎満雄	678	21
2	草間恵子	658	102
3	宮原丈男	646	60
4	桧佐美知子	610	96
5	大久保敏行	560	30
H/G	松崎満雄	234	



2月10日(火) 14:00～

堀江真一プロの
ナイトレッスン
2月22日(日)18:00～