



大会スケジュール

日	曜日	時間	大会名	G数	HD	参加費	公認
1	日	10:00	サンデーモーニング大会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J
3	火	20:00	小林誠プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
6	金	20:30	ピアフレトリオ大会	3 (9)	オ	2,700 ×3	セ N J
10	火	20:00	堀江真一プロチャレンジマッチ	4	オ	会員3,000 一般3,300	セ N J
13	金	14:00	小林誠プロと投げよう大会	3	特	2,200	非
14	土	20:00	トリオプロチャレンジマッチ 小林プロ・堀江プロ・倉持プロ	3 (9)	オ	3,000 ×3	セ N J
17	火	20:30	三浦インストラクター チャレンジマッチスタチャレ	3	オ	会員2,400 一般2,700	セ N J
20	金	20:00	塩山一美プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
22	日	20:00	投げ方を覚える ゆるゆる Learn to bowl	3	特	2,300	
24	火	20:00	社長杯・友の会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J
27	金	20:00	倉持悠人プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
31	火	20:30	2025年グランドマンズリーチャンピオン 大澤葉子選手チャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,600 一般2,900	セ N J

オ…オフィシャルハンディ 年…男女別ハンディ (ジュニアハンディ有)
今期のトップボウラーズ制度は、1月～4月末までの36ゲーム投球で対象となります。

リーグスケジュール

曜日	時間	リーグ名	日程	公認	担当
月	20:30	プロアタックトリオリグ	2日①・9日(終) 23日①・30日②	セ N A J	金澤
水	12:30	クラブ・リーグ	4日⑨・11日⑩ 18日⑪・25日⑫	セ	小林
水	20:30	塩山一美プロのシングルスリーグ	4日⑤・11日⑥ 18日⑦・25日(終)	セ N A J	三浦
木	20:00	スクールリーグ	12日④・26日⑤	セ J	窪谷
木	20:00	Glowing Nightリーグ	5日②・19日③	セ N J	堀江

レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン名	日程	参加費
月	13:00	アフタヌーンレッスン	2日・9日・16日 23日・30日	2,000円
水	16:00	インストラクター練習会	4日・11日 18日・25日	1,400円
土日	9:00	ジュニアアカデミー	7日・21日	1,000円
日	18:00	堀江プロのナイトレッスン	22日	1,700円

3月16日(月)
塩山一美プロのレビューレッスン
20:00～21:30
2,400円



塩山プロの
レビューレッスン

1/27 社長杯・友の会

優勝	根本宗明	931	0
2	新田涼介	864	0
3	片岡哲央	857	48
4	沖原崇	839	0
5	中村真斗	828	0
H/G	根本宗明	266	

2/3 小林誠プロ
チャレンジマッチ

優勝	上江洲琉心	1,089	0
2	飯村憲二	1,056	0
3	金谷修	1,021	60
4	大澤葉子	1,012	90
5	小澤俊輔	931	200
H/G	上江洲	286	

2/10 小林プロと投げよう大会

優勝	初沢崇	723	24
2	阿部金治	611	120
3	久松正人	605	0
4	宇留野不二美	600	156
5	山下いつ子	590	111
H/G	初沢崇	245	

2/14 トリオプロチャレンジマッチ

優勝	スリーハンドレット	1,748	159
2	先生と生徒	1,695	264
3	NBF	1,677	93
4	アル中	1,649	54
5	チャンジーズ	1,640	159
H/G	チーム茨城	564	

2/20 塩山一美プロ
チャレンジマッチ

優勝	椿瑛太郎	1,133	0
2	飯村憲二	1,124	0
3	中村真斗	1,065	0
4	沖原崇	1,033	0
5	田中智行	1,029	105
H/G	椿瑛太郎	257	

令和8年 土浦本店

2/1 サンデーモーニング大会

優勝	椿瑛太郎	957	0
2	大里臣宏	927	0
3	中村真斗	869	0
4	峯村昌二	824	0
5	松崎満雄	789	52
H/G	椿瑛太郎	266	

2/6 ピアフレトリオ大会

優勝	チャンジーズ	1,879	159
2	グランパバママ	1,763	303
3	リサ&ケンケン	1,741	147
4	大沢建設	1,696	87
5	やっぱり猫だった	1,682	81
H/G	チャンジーズ	613	

2/10 堀江真一プロ
チャレンジマッチ

優勝	上江洲琉心	894	0
2	椿瑛太郎	847	0
3	マツオカケイト	792	60
4	飯村憲二	788	0
5	竹内潤	776	100
H/G	上江洲琉心	246	

2/17 金澤拓也支配人
チャレンジマッチ

優勝	上田慶子	630	111
2	中村真斗	603	0
3	根本宗明	562	0
4	片岡哲央	554	33
5	大澤葉子	553	54
H/G	中村真斗	221	

放課後割
3月19日まで
次回4月13日から
再開します!

平日15:00～18:00
高校生以下限定
(学生証の提示が必要です)

放課後割!
1G 300円!

(15～18時に始めたゲームのみ対象)

～お知らせ～
3月3日～3月6日
筑波大学集中授業のため、オープン～13:00頃まで
8レーン使用いたします。



健康ボウリング教室 リーグ

〒300-0051
土浦市真鍋4-14-21
☎029-824-5619

曜日	時間	リーグ名称	日程	使用レーン
月	9:30	ハビネスリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	8L
	13:30	SUNSUNリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	6L
火	9:30	キララクラブリーグ	3日・10日・17日・24日・31日	8L
	13:30	絆クラブリーグ	3日・10日・17日・24日・31日	8L
水	9:30	エンジョイクラブリーグ	4日・11日・18日・25日	8L
	13:30	フレンドリーリーグ	4日・11日・18日・25日	4L
木	9:30	青空クラブリーグ	5日・12日・19日・26日	8L
	13:00	もみじリーグ	5日・12日・19日・26日	4L
金	9:30	スマイルクラブリーグ	6日・13日・27日	10L
	13:30	レインボークラブリーグ	6日・13日・27日	10L
土	9:30	笑笑リーグ	7日・14日・21日・28日	6L
日	18:00	ハッピーサンデーリーグ	1日・15日・29日	4L

108回健康ボウリング交流戦3月14日(土)13:30～

グランドマンズリーチャンピオンチャレンジマッチ
3月31日(火)20:30～
2025年グランドマンズリーチャンピオン
～大澤葉子選手～

3ゲーム終了後、上位5名&抽選2名の勝利者賞をかけた
1ゲームマッチを行います



新品の
曲がりやすい
ボールを
設置しました!

小林誠プロと
一緒に投げよう大会



小林誠プロと
一緒に投げよう大会
3月13日(金)
14:00スタート

三浦インストラクター
チャレンジマッチ
3月17日(火)
20:30～