



大会スケジュール

日	曜日	時間	大会名	G数	HD	参加費	公認
3	金	20:30	ピアフレトリオ大会	3 (9)	オ	2,700 ×3	セ N J
5	日	10:00	サンデーモーニング大会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J
7	火	20:00	小林誠プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
10	金	20:00	堀江真一プロチャレンジマッチ	4	オ	会員3,000 一般3,300	セ N J
11	土	20:00	トリオプロチャレンジマッチ 小林プロ・堀江プロ・倉持プロ	3 (9)	オ	3,000 ×3	セ N J
12	日	20:00	投げ方を覚える ゆるゆる Learn to bowl	3	特	2,300	
14	火	20:00	倉持悠人プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
17	金	20:00	塩山一美プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
21	火	20:30	松信博之スタッフチャレンジマッチ	3	オ	会員2,400 一般2,700	セ N J
24	金	14:00	小林誠プロと投げよう大会	3	特	2,200	非
28	火	20:00	社長杯・友の会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J

オ…オフィシャルハンディ、年…男女別ハンディ (ジュニアハンディ有)  
今期のトップボウラーズ制度は、1月~4月末までの36ゲーム投球で対象となります。

リーグスケジュール

曜日	時間	リーグ名	日程	公認	担当
月	20:30	プロアタックトリオリグ	6日③・13日④ 20日⑤・27日⑥	セ N A J	金澤
水	12:30	クラブ・リーグ	1日①・8日② 15日③・22日④	セ	小林
水	20:30	塩山一美プロのシングルスリーグ	8日①・15日② 22日③・29日④	セ N A J	三浦
木	20:00	スクールリーグ	9日⑥・23日⑦	セ J	窪谷
木	20:00	Glowing Nightリーグ	2日④・16日⑤・30日⑥	セ N J	堀江

レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン名	日程	参加費
月	13:00	アフタヌーンレッスン	6日・13日 20日・27日	2,000円
水	16:00	インストラクター練習会	1日・8日 15日・22日	1,400円
土日	9:00	ジュニアアカデミー	4日・18日	1,000円



塩山一美プロの  
レビューレッスン  
4月1日(水)  
20:00~21:30  
参加費2,400円

2/24 社長杯・友の会

優勝	塚田義治	929	48
2	山見良昌	889	32
3	石塚真弓	870	164
4	椿瑛太郎	862	0
5	初沢崇	852	32
H/G	山見良昌	278	

3/1 サンデーモーニング大会

優勝	根本宗明	915	0
2	荒木憲太	822	24
3	竹内潤	812	108
4	大澤葉子	805	92
5	峯村昌二	790	0
H/G	根本宗明	279	

3/6 ピアフレトリオ大会

優勝	DMT	2,159	27
2	先生と生徒	1,836	264
3	チャンジーズ	1,819	165
4	大沢建設	1,801	171
5	よこたLOVE	1,799	252
H/G	DMT	825	

3/13 小林プロと投げよう大会

優勝	松崎満雄	681	48
2	上田慶子	650	138
3	上原幸子	615	180
4	真藤美奈子	591	105
5	野口信夫	572	81
H/G	松崎満雄	246	

3/17 三浦インストラクター  
チャレンジマッチ

優勝	根本宗明	677	0
2	大澤葉子	673	69
3	椿瑛太郎	637	0
4	中村真斗	635	0
5	長谷川亜耶	621	33
H/G	椿瑛太郎	238	
H/G	根本宗明	238	

令和8年 土浦本店

2/27 倉持悠人プロ  
チャレンジマッチ

優勝	加藤恭輔	1,097	0
2	田中智行	1,094	105
3	山見良昌	1,054	40
4	中村真斗	1,047	0
5	飯田将元	1,045	0
H/G	中村真斗	289	

3/3 小林誠プロ  
チャレンジマッチ

優勝	小澤俊輔	1,136	200
2	椿瑛太郎	1,122	0
3	後藤和佳	1,111	75
4	片岡哲央	1,053	80
5	根本宗明	1,044	0
H/G	椿瑛太郎	268	

3/10 堀江真一プロ  
チャレンジマッチ

優勝	中村真斗	957	0
2	大澤葉子	918	92
3	飯村憲二	912	0
4	佐伯悟	860	0
5	駒場寛汰	859	0
H/G	中村真斗	275	

3/14 トリオプロチャレンジマッチ

優勝	大沢建設	1,937	150
2	先生と生徒	1,894	264
3	MNS	1,883	81
4	スリーハンドレッド	1,881	132
5	どらさん	1,822	195
H/G	スリーハンドレッド	666	

3/20 塩山一美プロ  
チャレンジマッチ

優勝	根本宗明	1,156	0
2	佐藤優輝	1,119	0
3	田中智行	1,003	60
4	佐藤大輝	900	0
5	飯村憲二	852	0
H/G	根本宗明	279	
H/G	佐藤優輝	279	



健康ボウリング教室 リーグ

〒300-0051 土浦市真鍋4-14-21  
☎029-824-5619

曜日	時間	リーグ名称	日程	使用レーン
月	9:30	ハビネスリーグ	6日・13日・20日・27日	8L
	13:30	SUNSUNリーグ	6日・13日・20日・27日	6L
火	9:30	キララクラブリーグ	7日・14日・21日・28日	8L
	13:30	絆クラブリーグ	7日・14日・21日・28日	8L
水	9:30	エンジョイクラブリーグ	1日・8日・15日・22日	8L
	13:30	フレンドリーリーグ	1日・8日・15日・22日	4L
木	9:30	青空クラブリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	8L
	13:00	もみじリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	4L
金	9:30	ネプチューンリーグ	2日・9日・16日・23日・30日	8L
	13:30	スマイルクラブリーグ	3日・10日・17日・24日	10L
土	9:30	レイノボークラブリーグ	3日・10日・17日・24日	10L
	9:30	笑笑リーグ	4日・11日・18日・25日	6L
日	18:00	ハッピーサンデーリーグ	5日・19日	4L

108回健康ボウリング交流戦4月12日(日)9:30~



ひも1本で  
いまのベストコンディションへ!  
今回は部分ひもでお悩みにアプローチ!  
ひもトレ×ボウリング  
4月18日(土) 13時30分~15時30分頃  
定員20名 特別価格 ¥2,500 (レンタルひも付き)

13:30~ オーズドックスなひも巻き&エクササイズで身体を整えたあと、部分ひもでより細やかなお悩みに対応していき、現状でのベストコンディションを目指します。  
14:30頃~ひもトレボウリング。感覚の違いを感じていただきます。フリー投げ球なので、たくさん練習できますよ!  
より長くボウリングを続けたい方にもおすすめ!  
初めての方にもリピーターの方にも楽しんでいただけます!  
講師 古谷久生子 先生  
フィットネスインストラクター。小関勲氏推薦のひもトレとセルフマッサージ、自重トレーニングを組み合わせた「ボディバランスエクササイズ」を考案。一人ひとりに寄り添ったわかりやすいレッスンには定評がある。  
会場・お申込み: 大学ボウル土浦本店 029-824-5619 (土浦市真鍋4-14-21)

平日15:00~18:00  
高校生以下限定  
(学生証の提示が必要です)  
放課後割!  
1G 300円!  
(15~18時に始めたゲームのみ対象)

放課後割り4月13日から再開します!!

松信博之スタッフチャレンジマッチ  
4月21日(火) 20:30~ 毎ゲーム3フレーム&7フレーム  
男性ストライク、女性スペア以上でジュースプレゼント!!



小林誠プロと  
一緒に投げよう大会  
4月24日(金)  
14:00スタート

