

受講生募集

初心者限定

お住まいの地域に関係なく
どなたでもご参加出来ます!!



何歳からでも始められる

健康ボウリング教室



親切に解りやすい説明をいたします!

主催：茨城県ボウリング場協会
会場：大学ボウル土浦本店



レーンの説明など実践的な内容も!



スタート前には必ず健康ストレッチ!



キレイな施設で 美容と健康に!
生活習慣病の予防に!
スポーツボウリング!



初めは簡単なシャドーボウリング!



土曜教室コース

1週目
6/6

2週目
6/13

3週目
6/20

4週目
6/27

5週目
7/4

土曜午後の部 (15:00~17:00) 教室担当 三浦インストラクター

参加定員15名

動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!
親切丁寧にお教え致します!

老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加
頂ける内容です。(スケジュールは裏面)



バリアフリー・
エレベーター完備

会場は 大学ボウル土浦本店

健康ボウリング教室受付担当・三浦インストラクター

お申込み先 0120-693-345

または、大学ボウル土浦本店フロントにて

参加費 ¥3,000
(5週分) (税込)

ゲーム代・貸靴代・教材費込み

初心者の方が対象です。
マイボールの方は、ご参加出来ません。

もう一度



あの日
ときめきを

