

お住まいの地域に関係なく、どなたでもご参加出来ます!!

初心者対象
何歳からでも始められる

受講生募集!

健康ボウリング教室

火

曜日
コース

15時30分～

所要時間 約2時間30分

9/29、10/6・13・20・27

水

曜日
コース

13時30分～

所要時間 約2時間30分

9/30、10/7・14・21・28

木

曜日
コース

13時30分～

所要時間 約2時間30分

10/1・8・15・22・29

金

曜日
午前コース

10時～

所要時間 約2時間30分

9/25、10/2・9・16・23

お電話でのお申し込み先

090-9608-1594

各コース定員**24名**



これなら私達でも気軽に始められそう♪

ステップから丁寧に解説!



ボウリングは
技術ではなく、コツ!
基本的な投げ方から
医学的効能まで
楽しく学べます♪

動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!
親切丁寧にお教え致します!

老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加頂ける内容です。(スケジュールは裏面)



バリアフリー・エレベーター完備

担当講師



教室修了後は引き続き...

楽しみながら健康づくりができるプランをご用意しております。

ボウリングをライフワークとして約500名の方が現在も続けられています。



会場は **大学ボウル水戸店**

お電話は、平日・土日祝にかかわらず、朝9時～夜8時まで受付いたします。出られない場合は必ず折り返しいたしますので、ご安心ください。

QR でのお申込

24時間受付



茨城県水戸市元吉田町1059-3
<https://www.daigaku-bowl.com/mito>

主催: 茨城県ボウリング場協会

後援: 水戸市、公益財団法人茨城県スポーツ協会、公益社団法人日本ボウリング場協会

全

受講料

(1回あたり¥600)

5回 ¥3,000 (税込)

ゲーム代、貸靴代、教材費込み

その他の費用は一切かかりません。(公社)日本ボウリング場協会後援のため、お安い料金で充実した内容の講習をご提供できます。

※この教室は初心者の方が対象です。マイボールをお持ちの方はご参加できませんので、ご了承ください。

キリトリ

レンタルシューズ無料券

※1枚につき1名様ご利用可(他券との併用不可)
※ご予約ではご利用いただけません。

DAIGAKU BOWL
有効期限: 2026年10月末日まで