

大会スケジュール

日	曜日	時間	大会名	G数	HD	参加費	公認
2	金	20:30	ピアフレトリオ大会	3 (9)	オ	2,700 ×3	セ N J
4	日	10:00	サンデーモーニング大会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J
6	火	20:00	小林誠プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
13	火	14:00	小林誠プロと投げよう大会	3	特	2,200	非
13	火	20:00	倉持悠人プロチャレンジマッチ	3 (+α)	オ	会員2,800 一般3,100	セ N J
16	金	20:00	堀江真一プロチャレンジマッチ	4	オ	会員3,000 一般3,300	セ N J
17	土	20:00	トリオプロチャレンジマッチ 小林プロ・堀江プロ・倉持プロ	3 (9)	オ	3,000 ×3	セ N J
20	火	20:30	三浦インストラクター チャレンジマッチ	3	オ	会員2,400 一般2,700	セ N J
23	金	20:30	駄菓子争奪戦 ダブルス大会	3	オ	会員2,500 一般2,800	非
25	日	20:00	ゆるゆるLearn to enjoy トーナメント	3	オ	会員2,400 一般2,700	セ
27	火	20:00	社長杯・友の会	4	オ	会員2,900 一般3,200	セ N J

オ…オフィシャルハンディ 年…男女別ハンディ（ジュニアハンディ有）
今期のトップボウラーズ制度は、9月～12月末までの36ゲーム投球で対象となります。

リーグスケジュール

曜日	時間	リーグ名	日程	公認	担当
月	20:30	プロアタックトリオリーグ	5日④・12日⑤ 19日⑥・26日⑦	セ N A J	金澤
水	12:30	クラブ・リーグ	7日①・14日② 21日③・28日④	セ	小林
	20:30	倉持悠人プロのシングルスリーグ	7日⑦・14日⑧ 21日(終)	セ N A J	三浦
木	20:00	ファミリーリーグ	8日⑥・22日⑦	セ J	窪谷
	20:00	G l o w i n g N i g h t リーグ	1日⑥・15日⑦・29日⑧	セ N J	堀江

レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン名	日程	参加費
月	13:00	アフタヌーンレッスン	5日・19日・26日	2,000円
水	16:00	インストラクター練習会	7日・14日 21日・28日	1,400円
土日	9:00	ジュニアアカデミー	3日・17日	1,000円

**塩山一美プロの
レビューレッスン**

参加費：2,400円

10月28日(水) 20:00~21:30

10月のレビューレッスンは、
11月の**レーンコンディション**で
行います！

ライセンスナンバー821
塩山一美プロ
日本ボウリング協会の副会長
インストラクター委員会委員長
インターナショナルシルバーコーチ
日本スポーツ協会公認コーチ4

夏に小林誠プロと一緒に投げよう大会

会員・一般¥2200
3ゲームトータルピン
小林誠プロに勝つと勝利賞GET!
皆さんで楽しく投げよう
賞品はポイント券です。

**10月13日(火)
14:00スタート**

8/28		堀江真一プロ チャレンジマッチ	
優勝	大澤葉子	895	44
2	山口日向	845	24
3	堀江梓	831	0
4	松永隆夫	829	32
5	山口日葵	825	0
H/G	松永隆夫	243	

9/4	ピアフレトリオ大会		
優勝	ENJOYボウリング	2,019	66
2	グランパママ	1,899	264
3	やっぱり猫が好き	1,871	132
4	825(仮)	1,815	0
5	大沢建設	1,811	72
H/G	ENJOYボウリング	713	

9/12		トリオプロチャレンジマッチ	
優勝	大沢建設	1,890	132
2	NBF	1,816	147
3	小澤小学校	1,742	150
4	アル中	1,725	48
5	その内勝ち隊	1,627	42
H/G	大沢建設	610	

9/18	駄菓子争奪戦 ダブルス大会		
優勝	長谷川・森田ペア	1,290	2
2	西沢・塚田ペア	1,201	63
3	大澤・片岡ペア	1,169	69
4	松永・内田ペア	1,122	99
H/G	長谷川・森田ペア	225	

健康ボウリング教室

受講生募集 **初心者限定** ※お住まいの地域に開催予定の会場にご参加出来ます※

何歳からでも始められる



主催：茨城県ボウリング場協会
会場：大学ボウル土浦本店



ボウリングの歴史は古く、江戸時代から盛んに行われていた。明治時代には、欧米から传入された。戦後には、戦災復興の一環として、各地にボウリング場が建設された。現在は、健康増進やレクリエーションの場として、広く普及している。



ボウリングは、年齢・性別問わず楽しめるスポーツです。初心者から上級者まで、様々なレベルのプレイヤーがいます。健康増進やレクリエーションの場として、広く普及しています。



ボウリングは、年齢・性別問わず楽しめるスポーツです。初心者から上級者まで、様々なレベルのプレイヤーがいます。健康増進やレクリエーションの場として、広く普及しています。

スロースポーツボウリング!

生活習慣病の予防に!

美容と健康に!

月曜教室コース

1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
11/2	11/9	11/16	11/30	12/7
(月)	(月)	(月)	(月)	(月)

月曜午後の部 (15:00～17:00) 教室担当 三浦インストラクター

参加定員15名

動きやすい服装でお越し下さい。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!

親切丁寧で教える致します。

お申し込み後、必ずご連絡を致します。

お申し込み後、必ずご連絡を致します。

会場は 大学ボウル土浦本店

健康ボウリング教室受付担当・三浦インストラクター

お申込み先 0120-693-345

または、大学ボウル土浦本店フロントにて

参加費 ￥3,000 (5週分) (税込)

ゲーム代・貸靴代・教材費込み

初心者の方が対象です。

マイボールの方は、ご参加出来ません。

参加費 ￥3,000 (5週分) (税込)

ゲーム代・貸靴代・教材費込み

初心者の方が対象です。

マイボールの方は、ご参加出来ません。

健康ボウリング教室

お友達紹介キャンペーン!

≧1名紹介することにより

いつでも使える
無料券!

practice ticket

健康ボウリング教室
練習券(90分)

●開催日時：10月17日(土)
16時～17時30分

●会場：大宮駅南口

practice ticket

健康ボウリング教室
練習券(90分)

●開催日時：10月24日(土)
16時～17時30分

●会場：池袋駅西口

practice ticket

健康ボウリング教室
練習券(90分)

●開催日時：11月7日(土)
16時～17時30分

●会場：大塚駅東口

practice ticket

健康ボウリング教室
練習券(90分)

●開催日時：11月14日(土)
16時～17時30分

●会場：大宮駅南口

practice ticket

健康ボウリング教室
練習券(90分)

●開催日時：11月21日(土)
16時～17時30分

●会場：大宮駅南口

プラクティスチケット 5枚プレゼント!!

お友達・ご家族を誘って
一緒に楽しくボウリング!

◎注意 ※ご紹介特典は、ご紹介いただいた方が健康ボウリング教室へ参加された後にお願いいたします。

令和8年 土浦本店

9/1		小林誠プロ チャレンジマッチ	
優勝	沖原 崇	1,138	0
2	大里臣宏	1,119	0
3	木村幸枝	1,117	125
4	峯村昌二	1,094	0
5	清原康信	1,082	0
H/G	峯村昌二	268	
H/G	中村真斗	268	

9/6		サンデーモーニング大会	
優勝	飯村憲二	951	0
2	鈴木竜也	921	68
3	根本宗明	894	0
4	川又豊	875	64
5	大里臣宏	870	0
H/G	鈴木竜也	267	

9/15		倉持悠人プロ チャレンジマッチ	
優勝	中村真斗	1,306	0
2	飯村憲二	1,186	0
3	片岡哲央	1,130	60
4	大里臣宏	1,046	0
5	茂木善貴	1,030	65
H/G	中村真斗	300	

9/22	社長杯・友の会		
優勝	松永隆夫	896	20
2	金谷修	860	60
3	大澤葉子	852	44
4	真藤美奈子	852	136
5	片岡哲央	830	48
H/G	峯村昌二	258	

有料ゲームをされた
中学生以下のお子様には
**お菓子を
プレゼント!!**

期間
10月10日~12日まで

DAIGAKU BOWL
大学ボウル
Enjoy sports bowling



健康ボウリング教室 リーグ

〒300-0051
土浦市真鍋4-14-21
☎029-824-5619

曜日	時間	リーグ名称	日 程	使用レーン
月	9:30	ハピネスリーグ	5 日 ・ 1 2 日 ・ 1 9 日 ・ 2 6 日	8L
	13:30	SUNSUNリーグ	5 日 ・ 1 9 日 ・ 2 6 日	6L
火	9:30	キララクラブリーグ	6 日 ・ 1 3 日 ・ 2 0 日 ・ 2 7 日	8L
	13:30	絆クラブリーグ	6 日 ・ 1 3 日 ・ 2 0 日 ・ 2 7 日	8L
水	9:30	エンジョイクラブリーグ	7 日 ・ 1 4 日 ・ 2 1 日 ・ 2 8 日	8L
	13:30	フレンドリーリーグ	7 日 ・ 1 4 日 ・ 2 1 日 ・ 2 8 日	4L
木	9:30	青空クラブリーグ	1 日 ・ 8 日 ・ 1 5 日 ・ 2 2 日 ・ 2 9 日	8L
	13:00	もみじリーグ	1 日 ・ 8 日 ・ 1 5 日 ・ 2 2 日 ・ 2 9 日	4 L
	13:30	ネプチューンリーグ	1 日 ・ 8 日 ・ 1 5 日 ・ 2 2 日 ・ 2 9 日	8L
金	9:30	スマイルクラブリーグ	2 日 ・ 9 日 ・ 1 6 日 ・ 2 3 日 ・ 3 0 日	10L
	13:30	レインボークラブリーグ	2 日 ・ 9 日 ・ 1 6 日 ・ 2 3 日 ・ 3 0 日	10L
土	9:30	笑笑リーグ	3 日 ・ 1 0 日 ・ 1 7 日 ・ 2 4 日 ・ 3 1 日	6L
日	18:00	ハッピーサンデーリーグ	4 日 ・ 1 8 日	4L

113回健康ボウリング交流戦10月18日(日)9:30～

3ゲームのスコアを登録して
豪華賞品をもらっちゃおう！

超D級のスペシャルイベント
茨城県ボウリング場協会 presents!!

フリータイム

2026

9/1スタート
10/31終了

参加料金 お一人様 **500円**

(3ゲームの登録料)
別途ゲーム代がかかります

アメリカン方式・ヨーロッパ方式/選択可、貸戦代別途。
年齢性別ハンディキャップ採用、公認ゲーム大会・リーグスコア登録可

参加者全員に
1ゲーム無料券
プレゼント!

※各賞品画像はイメージです



超豪華賞品をみんなで見よう!

中間・結果発表は各センター・茨城県ボウリング場協会公式フェイスブックで発表いたします。

駄菓子争奪戦 ダブルス大会

10月23日(金)
20:30 START!

参加費 会員 2,500円 一般 2,800円

シングルス 2ゲーム
ベーカー戦 1ゲーム
スカッチ戦 1ゲーム

対象フレーム
**STRIKEで
駄菓子GET!!**

シングルス戦 スカッチ戦とベーカー戦
①③⑤⑦⑨
フレーム
全フレーム
対象!

大会賞品は、
ペットボトルジュース!!

オフィシャルハンディキャップが無い方は、
年齢性別HDCPとなります!



公認大会

はじめての大会に びっくり!!

初心者 大歓迎!

第4回 ゆるゆるLearn to enjoy トーナメント

はじめての大会、楽しむことからスタートしよう!

学んで、
楽しんで、
レベルアップ!

開催日時
10月25日(日)
20:00スタート

★ ラッキーフレーム賞 ★

各ゲーム
3フレーム & 7フレーム
男性ストライク、女性ベア以上で
ジュースをプレゼント!

・オフィシャルハンデキャップ
・30トルネード
・大会食品、ドリンク券

ポイント券の使い方
1ポイント=100円分
大会に持参してご利用ください!

★ こんな方におすすめ! ★

- ✓ 大会に出てみたいけど、経験が少なくて不安!!
- ✓ ハンデキャップ制度がこれに初めて参加できるも大丈夫!
- ✓ ボウリング仲間を増やしたい!



大会参加者全員に
無料配布のラケットを
プレゼント!



大会参加者全員に
無料配布の大会用ボール
をプレゼント!



大会参加者全員に
無料配布の大会用シューズ
をプレゼント!

今まで、日本代表に選ばれた経験豊富な男子がハンデキャップによって男子の大会
100%参加していた大会の最大大会。これまで参加できなかった女子も、
ハンデキャップによる男女ペアで参加が実現し、
大会参加者全員が楽しく大会に参加できる!!

★ はじめての一歩を、ここから踏み出そう! ★